



**Gamme de sièges RECARO // INFORMATION PRODUIT**

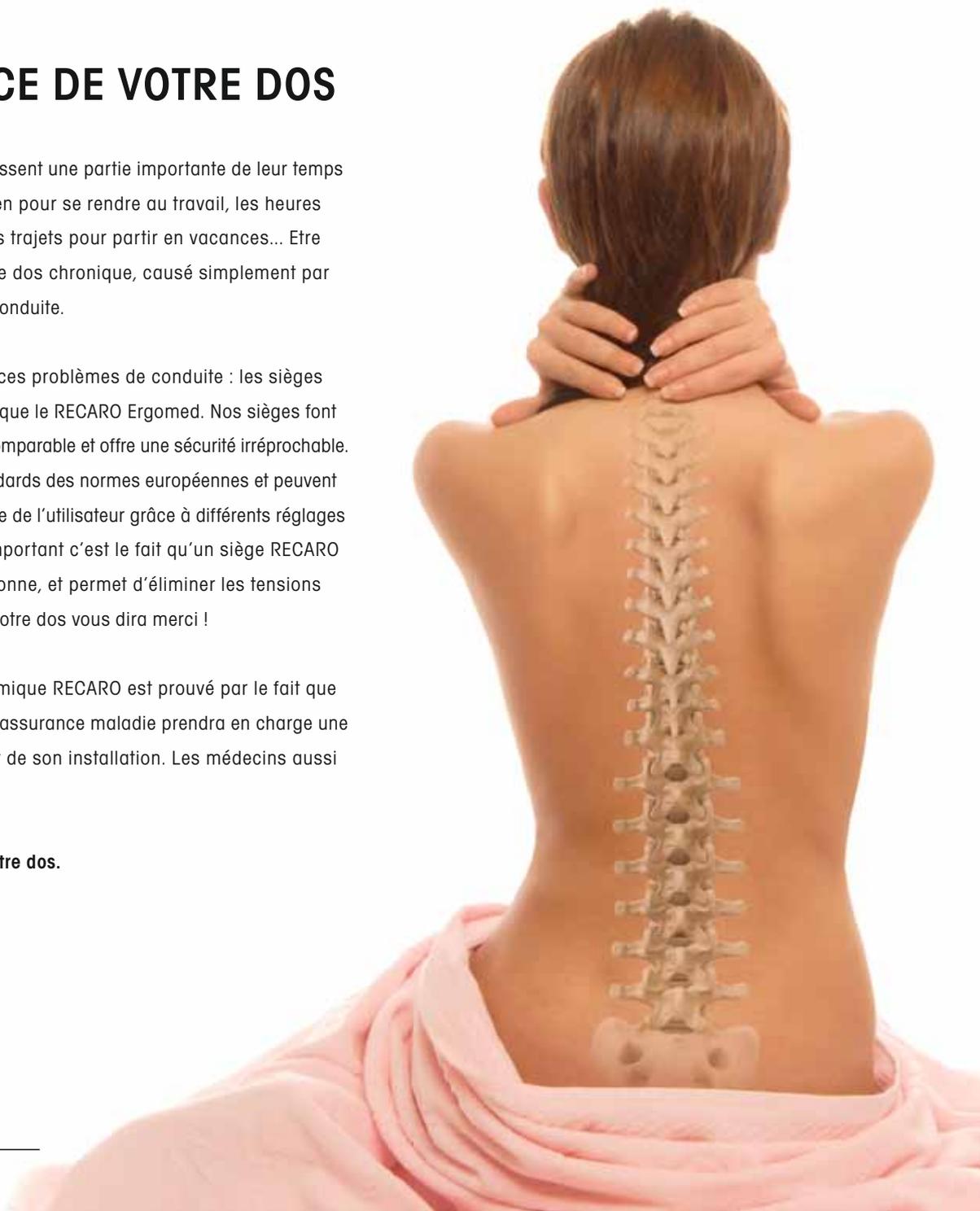
## L'ASSURANCE DE VOTRE DOS

Beaucoup de personnes passent une partie importante de leur temps au volant : le trajet quotidien pour se rendre au travail, les heures passées sur l'autoroute, les trajets pour partir en vacances... Etre mobile à un coût : le mal de dos chronique, causé simplement par une mauvaise position de conduite.

Le remède efficace contre ces problèmes de conduite : les sièges ergonomiques RECARO, tel que le RECARO Ergomed. Nos sièges font preuve d'une ergonomie incomparable et offre une sécurité irréprochable. Ils sont supérieurs aux standards des normes européennes et peuvent être ajustés à la morphologie de l'utilisateur grâce à différents réglages de position. Mais le plus important c'est le fait qu'un siège RECARO supporte et stabilise la colonne, et permet d'éliminer les tensions ressenties dans la nuque. Votre dos vous dira merci !

L'intérêt d'un siège ergonomique RECARO est prouvé par le fait que sous certaines conditions l'assurance maladie prendra en charge une partie ou la totalité du coût de son installation. Les médecins aussi sont convaincus !

**RECARO, l'assurance de votre dos.**



## Gamme de sièges RECARO // INFORMATION PRODUIT

### RECARO Ergomed E et ES ( avec airbag )



#### Point fort :

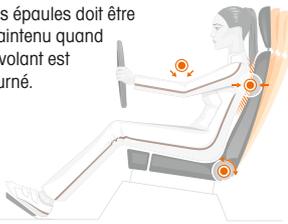
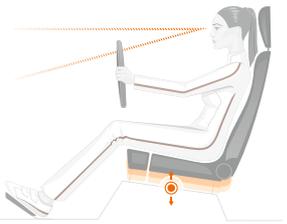
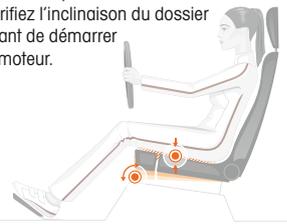
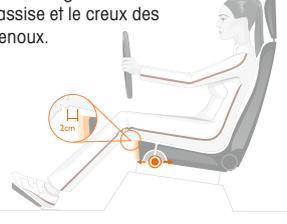
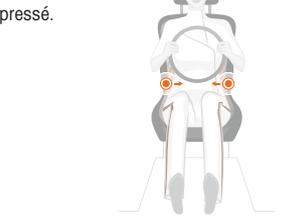
Le RECARO Ergomed est disponible en 2 versions, „E” et „ES”, le chauffage et la ventilation du siège sont également disponibles en option.

#### Caractéristiques produit :

- Idéal pour les personnes qui conduisent fréquemment
- RECARO Pack Climat : ventilation du siège et chauffage offrant une température idéale
- Coussin d'assise extensible
- Réglage de la hauteur et de l'inclinaison pour assurer une répartition optimum des points d'appui au niveau des cuisses et des fessiers.
- Double support lombaire gonflable pour permettre au siège d'être adapté continuellement et sans pression, en respectant la cambrure naturelle du corps
- Airbag latéral universel intégré qui facilite le transfert du siège dans d'autres véhicules
- Joues latérales électropneumatiques sur le dossier et le coussin d'assise (RECARO Ergomed ES)



### 8 étapes pour s'asseoir de façon ergonomique

<p><b>1.</b> Mettez vos fesses aussi près que possible du dossier. La distance du siège aux pédales est ajustée de sorte que vos genoux soient légèrement fléchis quand les pédales sont complètement enfoncées.</p> 	<p><b>2.</b> Reposez vos épaules aussi près que possible du dossier. Réglez l'inclinaison du dossier afin que le volant soit facile à atteindre avec les coudes légèrement fléchis. Le contact au niveau des épaules doit être maintenu quand le volant est tourné.</p> 	<p><b>3.</b> Réglez la hauteur du siège aussi haute que possible. Cela assure une vue non obstruée sur tous les côtés et sur toutes les informations du tableau de bord.</p> 	<p><b>4.</b> Réglez l'inclinaison de l'assise afin qu'il soit facile d'enfoncer entièrement les pédales. Les cuisses doivent rester sans forcer sur le coussin d'assise sans exercer de pression dessus. Vérifiez l'inclinaison du dossier avant de démarrer le moteur.</p> 
<p><b>5.</b> Ajustez le coussin d'assise extensible de telle sorte que les cuisses y reposent totalement. Une règle générale est qu'il faut qu'il y ait deux à trois doigts entre le bord de l'assise et le creux des genoux.</p> 	<p><b>6.</b> Le soutien lombaire a été correctement réglé quand la partie lombaire du dos est soutenue dans sa forme naturelle.</p> 	<p><b>7.</b> Les joues latérales du dossier doivent s'ajuster si parfaitement au corps que le haut du corps est soutenu confortablement sur les côtés sans être oppressé.</p> 	<p><b>8.</b> Si possible, réglez le bord supérieur de l'appui-tête à la même hauteur que le sommet de la tête. Inclinaison : la distance à la tête doit être approximativement de 2 cm.</p> 