

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Sensibilisation

Objectifs :

- Détenir des connaissances générales sur les risques psychosociaux et leurs enjeux
- Connaître le cadre réglementaire
- Savoir comment agir en tant que manager
- Connaître et mobiliser les différents acteurs
- Disposer d'outils pour mieux appréhender les RPS

Public concerné : cadres, managers, IRP, CHSCT ou structure similaire

Durée : 1 x 7 heures

Localisation : au sein de l'entreprise

Prérequis : aucun prérequis n'est demandé

Méthodes pédagogiques : apport de contenu, mises en situation, échanges libres

Outils pédagogiques : tableau blanc, supports numériques et papiers (quizz, vidéo...), vidéoprojecteur, livret stagiaire

PROGRAMME

Présentation

- Présentation animateur, participants
- Objectif et déroulement de la formation
- Les attentes réciproques

Risques Psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

Les RPS : qu'est ce que c'est ?

- Les notions de danger, risque et exposition
- Le risque psychosocial
- Les mécanismes du stress
- Violences internes et externes

Que dit la loi ?

- Obligations générales de l'employeur en matière de prévention
- Droits et devoirs du salarié
- Dispositions légales relatives au harcèlement

Les RPS : chiffres clés

- Ressenti des salariés
- Les coûts estimés, liés au stress
- Rentabilité des actions santé au travail

Identifier et mesurer les Risques Psychosociaux

Les indicateurs de risques psychosociaux

- Indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise
- Indicateurs liés à la santé et à la sécurité des salariés
- Où trouver les informations ?

Les facteurs de risques psychosociaux

- Les 6 familles de facteurs de risques (Rapport Collac)
- Nouvelles formes d'organisation du travail et RPS
- Les sources de tension



N° Agrément Formateur
SAS PROS-CONSULTE :
53 56 08722 56

PROS-CONSULTE est agréé IPRP
(Intervenant en Prévention
des Risques Professionnels)
Numéro BRET/2015/0003

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Sensibilisation

Le rôle du manager face aux RPS

Maintenir une position active

- Les facteurs compensateurs
- Agir pour réduire les déséquilibres

Comment bien écouter son collaborateur

- Techniques d'écoute
- Posture à adopter
- Etapes à suivre

Les ressources à mobiliser

- Les interlocuteur-clés et leur rôle
- Outils d'évaluation des RPS (INRS, Karasek, Siegrist...)

ÉVALUATION

Évaluation à chaud :

contenu, les attentes, le suivi

FORMALISATION

Remise d'une attestation de formation



N° Agrément Formateur
SAS PROS-CONSULTE :
53 56 08722 56

PROS-CONSULTE est agréé IPRP
(Intervenant en Prévention
des Risques Professionnels)
Numéro BRET/2015/0003