

Votre SSTI s'engage dans la prévention des TMS

Retrouvez-nous au forum TMS
les 5, 6 et 7 novembre 2019

5 novembre
Espace Valentré
Allée des Soupirs
46000 CAHORS

6 novembre
Parc Ayroles
Av. de la Libération
46130 BRETENOUX

7 novembre
ASTL de Cambes
Z.I. Le Quercypole
46100 CAMBES

*Entrée et animations gratuites pour tout adhérent de l'ASTL
Animations accessibles tout au long de la journée*

Comment vous inscrire ?

Deux possibilités s'offrent à vous !

Sur internet :

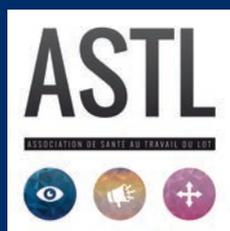
Cahors : <https://www.weezevent.com/forum-des-toms>

Bretenoux : <https://www.weezevent.com/forum-des-toms-2>

Cambes : <https://www.weezevent.com/forum-des-toms-3>

Par téléphone :

Au standard de l'ASTL : 05 65 23 08 60



Imprimerie Duo Graphic - 38, boulevard Gambetta - 46000 CAHORS - Tél. 05 65 31 86 99 - Ne pas jeter sur la voie publique.



Martin, Monteur

A régulièrement des douleurs
articulaires, c'est un TMS

PRÉVENTION
SANTÉ AU TRAVAIL
Troubles Musculo
Squelettiques

Forum des

TMS

Occitanie

5 Novembre
CAHORS

6 Novembre
BRETENOUX

7 Novembre
CAMBES

Les Services de Santé au Travail Inter-entreprises (SSTI) d'Occitanie se rassemblent autour d'un événement commun afin de sensibiliser les employeurs et salariés aux risques des TMS (troubles musculo-squelettiques).

Retrouvez-nous sur  et 

ASTL

SRAS^{BTP}
Prévention - Santé au Travail

Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs. Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS sont généralement dus à des activités inadaptées nécessitant des efforts excessifs et des gestes répétitifs. Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

5 Novembre / CAHORS

6 Novembre / BRETENOUX

7 Novembre / CAMES

**PRENDRE CONSCIENCE,
EXPÉRIMENTER, C'EST
DÉJÀ SE PROTÉGER**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Des réseaux sociaux dédiés au sujet et partagés entre les 22 SSTI : une page FB & une page LinkedIn.



Chiffres clés

87%
DES MALADIES
PROFESSIONNELLES

1^{re} CAUSE
DE MALADIE
PROFESSIONNELLE
EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE
22 000 €
PAR TMS RECONNU

10 millions
DE JOURNÉES
DE TRAVAIL
PERDUES / AN

Source : Ministère du Travail :
https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf

Conférences...

Présentation
du Concept Gestuel Santé

Pièce de Théâtre
« Le Risque psychosocial,
source de TMS »

Ostéopathe

Naturopathe

Inscription sur site...

Séances de découverte
en Réflexologie par l'ASTL

Escape Game
« Une nouvelle forme
de visite médicale pour arriver
à la retraite en bonne santé »

Séances
de Reiki

Animations en continue...

Information
sur
les Aides Financières

Présentation
de l'ASTL
et du SRAS

Les moyens
de maintenances ergonomiques
par SAFIL

Définition des TMS
par l'expérience
avec un parcours Combinaison TMS

Les outils
de récupérations musculaires
par Gestuel santé

Démonstration
des montes escaliers électriques
par SMT

Présentation matériel
de manutention
par Roosli

Démonstration d'EPI
par Groupe RG

Atelier Réveil musculaire
par M. PLAT
du SRAS

Démonstration et essai
d'Exosquelettes
par HMT

Geste et posture
avec API Attitude

Atelier d'aménagement
de poste
informatique

Séances
d'Ostéopathie

Démonstration des cales ORTAER
pour la prévention des troubles
des genoux

Atelier Prévention
de la
Désinsertion Professionnelle

Présentation d'un concept de détec-
tion des sollicitations articulaires
par caméra par Matvivo

Présentation
de la
Naturopathie

PROGRAMME DE LA JOURNÉE