THÉORIQUE + PRATIQUE

mobilité club académie



Formation
Perfectionnement auto

Objectifs de la formation

Au terme de la formation, les participants seront capables de :

• Comprendre et appliquer le concept de la conduite responsable qui vise à optimiser le confort, la technique de conduite et le comportement

• Respecter et adapter leurs distances de sécurité

• Utiliser leur véhicule de manière sûre et efficace notamment dans les situations de freinage et de perte d'adhérence

Avantages de la formation

• Recréer des situations de conduite réelles graces à nos aires d'évolution

• Recréer certaines conditions météorologiques particulières

• Agir sur les caratéristiques physiques du véhicule

• Aider à la mise en application dans sa conduite, échanges sur les situations quotidiennes, propositions concrètes en fonction de ses contraintes professionnelles

• Formateurs(trices) expérimenté(e)s et adeptes de méthodes pédagogiques dynamiques



Méthodes pédagogiques

• Alternance théorie/pratique. La théorie se fait tantôt en salle, dans les véhicules ou encore sur la piste

• Débats et échanges sur retour d'expérience, favorisant les mises en situation, les retours d'expériences, les remontées de pratiques professionnelles

• À l'issu de la formation remise d'un mémo conduite réponsable

Durée
1 journée (7 heures)

Lieu
centre Mobilité Club Académie

Public
toute personne étant amenée à se déplacer dans le cadre de son activité professionnellle, titulaire d'un permis de conduire en cours de validité

Moyens utilisés
salle de cours, piste et véhicules Mobilité Club Académie

Nombre de participants
12 personnes maximum

Formateurs/trices
diplômés d'État (BEPECASER, Titre Professionnel)

Dispositif d'évaluation

1° Évaluation initiale + 2° Évaluation initiale + Questionnaire



Programme
de la formation



Matin

Début 9h (accueil à partir de 8h30)

Modalités administratifves et évaluation initiale

#1 Evaluation initiale et échange d'experience

#2 Mise en situation sur notre aire d'évolution
• Evaluation technique

#3 Module véhicule
• Entretien, vérifications périodiques
• Evolution technique, aides à la conduite
• Tenue de route, trajectoire

#4 Mise en situation sur notre aire d'évolution
• Vivre des situations de conduite
• Adapter sa vitesse
• Placer son regard
• Se servir des aides à la conduite à bon escient

#5 Module stationnement
• Manœuvres
• Adapter son allure
• Prévention vol

Pause déjeuner

Après-midi

#6 Mise en situation sur notre aire d'évolution
• Visualiser l'influence de la vitesse sur la distance de freinage
• Métrer la distance parcourue pendant le temps de réaction
• Evaluer des distances d'arrêt
• Comprendre l'importance des distances de sécurité

#7 Module conducteur
• Etat physique et psychique du conducteur
• Limiter les distractions
• Situation de freinage non anticipée, technique à mettre en œuvre
• Les systèmes d'aide à la conduite liés au freinage

#8 Mise en application sur notre aire d'évolution
• Freiner
• Freiner et éviter
• Démonstration du «choc piéton»

#9 Conclusion
• Bilan de la formation, rappel des objectifs
• Evaluation des compétences et des connaissances acquises
• Evaluation de la formation par les participants

Fin 17h

© MCA février 2024