



## CONSEIL DU SPECIALISTE:

Le siège de bureau est un outil de travail plus important que l'ordinateur. Il porte l'opérateur toute la journée. Un bon siège de travail est un outil qui permet d'activer les muscles du dos en continu et sans aucun effort, ni physique, ni intellectuel. Il soigne le dos, augmente la performance intellectuelle et le bien-être de manière significative: bouger en continu !

## Gamme dynamique anti-mal-de-dos 2019

Modèles spéciaux France (sélection BSF)



739-€

PPHTT &amp; Hors transport

766-€

PPHTT &amp; Hors transport

260Qi BSF

360Qi BSF

Photos non contractuelles, entre autre au niveau des accoudoirs.

Pour éviter le mal de dos il est important de bouger pendant la journée de travail. Le mal de dos n'est ni plus ni moins que l'expression du manque de mouvement du corps humain. Pour éliminer cette douleur due à la sédentarité devant un écran, il suffit d'activer les petits muscles du bas du dos autour de la colonne vertébrale. Ces muscles profonds de votre corps ont besoin d'être activés sans cesse pour pouvoir se régénérer et porter votre poids sans problème. Ces 2 produits sont des sièges dynamiques équipés du **Système d'Assise 3D® BIOSWING®** activateur renommé des petits muscles dorsaux. Un siège dynamique est un siège dont l'assise n'a aucun contact direct avec le piétement. Ceci permet de bouger librement avec son corps assis, tout au long de la journée. Le système d'assise 3D® BIOSWING® tient le corps en suspension et

procure un sentiment de liberté physique unique. Le produit proposé ne possède pas d'accoudoirs, mais peut-être équipé des accoudoirs 1F ou 4F si vous le souhaitez. (voir photo) Ils ne sont pas indispensables mais peuvent être très utiles. Sans accoudoirs, l'opérateur pose ses avant-bras sur le plan de travail existant (angle  $\pm 90^\circ$ ). Pour les "travailleurs écran" qui souffrent du mal de dos dû à leur sédentarité journalière, un plan de travail devrait pouvoir s'ajuster à la hauteur des coudes (angle  $\pm 90^\circ$ ). Pour minimiser la sédentarité au travail, il est utile d'installer une Tour Satellite sur le plan de travail afin d'alterner entre la position debout et assise. Alternier 20 à 30 fois par jour entre une position de travail - debout (dynamique) et assis (dynamique) - est bénéfique pour le corps humain.

Bouger au travail ! Micro-sport en entreprise.

## Caractéristiques générales:

## 260 Qi &amp; 360 Qi BSF BIOSWING

Siège synchrone, ergonomique et dynamique spécial pour opérateurs "travailleurs écran" qui souffrent du mal du dos à cause de leur sédentarité journalière au travail.

Siège dynamique équipé du célèbre **Système d'Assise 3D® de BIOSWING®**, permettant d'imiter le mouvement de la marche à pied, au niveau de la colonne vertébrale et du bassin, dans la position assise confinée, devant un écran. Il permet d'activer en continu et sans effort les petits muscles profonds dorsaux.

Sans le système d'assise 3D® BIOSWING®, un siège n'est pas dynamique. Un siège statique cause le mal de dos dont souffrent 80% des travailleurs écran.

Système d'assise 3D® BIOSWING® (pendulaire)  
 Balance Bassin (dynamisme du bassin sur 360°)  
 Siège synchrone (rapport 1 à 3.5)  
 Tissu d'habillage: X-treme FR  
 Couleur du tissu: noir  
 Repose tête: sans (optionnel pour 360Qi BSF)  
 Dossier de 60cm H, réglable en hauteur  
 Dossier inclinable, position libre ou fixe  
 Pression dorsale réglable entre 35 à 150kg  
 Support lombaire: intégré (réglable en hauteur)  
 Accoudoirs: sans (optionnels en 1F ou 4F)  
 Réglage de la profondeur d'assise avec levier  
 Réglage de la hauteur d'assise avec GF1  
 Etoile en polyamide noir (option alu)  
 Roulettes noires pour sol dur ou souple