

NEO FORMA

ESCAPE GAME

LES SECRETS DU DOCTEUR NACRE
PRÉVENTION DES TMS - ERGONOMIE ET TRAVAIL SUR ÉCRAN



SCAN ME

SCÉNARIO DE L'ESCAPE GAME



Ce à quoi nous pourrions ressembler en 2040.

Les secrets du Docteur Nacre est un Escape Game conçu par des ostéopathes. Il prévient les risques d'une mauvaise posture assise (TMS, troubles visuels...) et apporte des solutions ergonomiques pour améliorer la qualité de vie au travail.

Les animateurs vous font voyager vers le futur, jusqu'en 2040, en vous téléportant dans le bureau d'un grand scientifique. Durant ce travail d'équipe, vous devez garder votre sang-froid, vous remuer les méninges et faire preuve d'efficacité, de logique et d'observation !

AVANTAGES DE L'ESCAPE GAME

LUDIQUE

PARTICIPATION
NATURELLE DES
APPRENANTS

STIMULATIONS
COGNITIVES

PRISE DE
DÉCISION

MÉMORISATION

COHÉSION
D'ÉQUIPE

Conçu par des ostéopathes pour vous garantir une expertise sur des thématiques liées au travail sur écran.

UN ATELIER ESCAPE GAME

Objectifs :

- Former les participants et leur apprendre les grands principes de l'ergonomie au poste de travail.
- Définir les risques et les effets sur la santé de mauvaises postures au bureau (TMS, Fatigue visuelle, ...).
- Sensibiliser aux bons gestes et postures de manière ludique.
- Créer de la cohésion d'équipe.



Principes ergonomiques abordés :

Réglage du siège et des lumières

Agencement de l'espace de travail et du matériel informatique

Ajustement de l'écran

Évaluation des risques professionnels pouvant conduire à des TMS

LE BUREAU



LE SIÈGE



LES RÉGLAGES DE L'ÉCRAN



LE CLAVIER ET LA SOURIS



L'ÉCLAIRAGE



LA LECTURE DES DOCUMENTS



Jouez aux détectives et travaillez ensemble pour résoudre des énigmes avant la fin du temps imparti.

LES FORMATS DE L'ESCAPE GAME

Notre escape game se déplace partout en France : en version camion, sur le parking de votre site, et en version mobile, dans vos locaux.

VERSION CAMION



Logistique

- Le Game Master / Ostéopathe se déplace dans votre entreprise avec tout le matériel (1h d'installation)
- L'entreprise doit mettre à disposition :
Version camion : une place extérieure avec une arrivée électrique
Version mobile : une pièce de 25M2 min. (min. 2,40M de hauteur et 5M de large) avec une arrivée électrique + 1 bureau, 1 chaise de bureau ergonomique et 1 petit meuble à hauteur des participants

VERSION MOBILE



Organisation

- Par groupes de 5 à 6 personnes (7 groupes max / jour soit 42 personnes)

Durée : 1h

- Briefing de l'ostéopathe
- 30 minutes de jeu
- Débriefing de l'ostéopathe, retour sur les énigmes, réponses aux questions des participants et conseils

Pour les collaborateurs à distance ou pour un nombre important de participants, nous proposons la version e-learning, réalisable à distance !



Neo Forma

5 Avenue du Château
94300 Vincennes
01 82 39 08 30
www.neo-forma.fr

