

# Anemon

## SMS LEARNING

INSPIRÉE D'ÉTUDES D'HARVARD & STANFORD

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

de Anemon

🙌 Sauver une vie, c'est rester dans le rythme !

🔴 Lors d'un arrêt cardiaque : les chances de survie chutent de 10% par minute

1 Appelle les secours 🚑

3 Place tes mains au centre de sa poitrine, une sur l'autre

4 Sur le rythme des "oh, oh, oh" de la chanson Staying Alive réalise 2 compressions par seconde (🔗 3 autres titres pour garder le rythme : [triton.anemon.fr/X/XXXXX](http://triton.anemon.fr/X/XXXXX))

5 Si tu sais faire, "Bouche-à-bouche" 2 souffles d'air de 1 sec chacun

Continue jusqu'à l'arrivée des secours 🚑

Quel n° appeler en cas d'urgence ?

- 112
- 3615
- 118 218

? Réponds par SMS : 1, 2 ou 3 🙌

1

✅ Bonne réponse !

🇫🇷 Un réflexe simple qui peut tout changer : le 112 📱

### MESURABLE

ENGAGEMENT MOY. DE 75%

### DURABLE

ANCRAGE DES CONNAISSANCES  
2X PLUS ÉLEVÉ

### SIMPLE

PAS D'APP, PAS DE MATÉRIEL,  
PAS DE MOTS DE PASSE...